УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 13 АПРЕЛЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная «Дружба»	200	168,6
Батон	25	75,47
Сыр	15,6	53,7
Какао с молоком	200	100,4

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Свекольник	200	94,6
Гуляш из говядины	80	185,6
Макароны отварные	130	145,99
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Чай с молоком и сахаром	180	45,9
Сырники	100	213,4
Сгущенное молоко	20	65,6

Приятного аппетита!