УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 12 АПРЕЛЯ **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная рисовая	200	154
Батон городской	25	75,47
Сыр российский	15,6	53,7
Чай с молоком и сахаром	200	50,9

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Щи из свежей капусты	200	61,6
Домашнее жаркое с мясом	190	228,86
Сок грушевый	180	90
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Булочка ванильная	70	225,4
Снежок	180	138,6

Приятного аппетита!