



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Г. Медногорска



В.Н.Захарова

**МЕНЮ**  
на 7 АПРЕЛЯ 2023 г.

## ЗАВТРАК

**Наименование блюда**    **Масса порций**    **Калорийность**  
**(гр)**                                  **(Кк)**

Каша жидкая молочная пшеничная	200	153,9
Батон	25	75,47
Сыр российский	15,6	53,7
Чай с сахаром	200	27

## II ЗАВТРАК

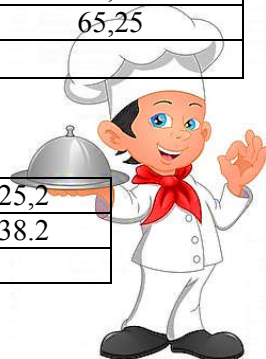
--	--	--

## ОБЕД

Салат из соленых огурцов с луком	60	35,88
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200	110,36
Запеканка картофельная с говядиной	160	206
Масло сливочное	5	33,05
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

## ПОЛДНИК

Омлет натуральный	150	225,2
Снежок	180	138,2



*Приятного аппетита!*