УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 5 МАРТА **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Кк)
Суп молочный вермишелевый	200	147,6
Батон	25	75,47
Какао с молоком	200	100,4

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп картофельный с горохом	200	133,14
Рыба тушеная с овощами	80	74
Картофельное пюре	150	137,25
Компот из сух.фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Сдоба обыкновенная	70	197,2
Молоко	180	102

Приятного аппетита!