



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Г. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 4 АПРЕЛЯ 2023 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Кк)
--------------------	-------------------	-------------------

Каша жидкая молочная «Геркулес»	200	174,2
Батон	25	75,47
Какао на молоке	200	100,4

II ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

Свекольник	200	94,6
Гуляш из говядины	80	185,6
Макароны отварные	130	145,99
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Картофель в молоке	110	92,84
«Снежок»	180	138,6



Приятного аппетита!