

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Г. Медногорска

В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 3 АПРЕЛЯ 2023 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда *Масса порций* *Калорийность*
(гр) *(Кк)*

Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150	276,8
Батон	25	75,47
Чай с сахаром	200	27

II ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

Рассольник со сметаной	200	125,52
Плов из отварной говядины	150	261,6
Компот из сух.фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Свекла отварная с сахаром	60	29,1
Чай с сахаром	180	24,3

Приятного аппетита!

