**УТВЕРЖДАЮ**
**Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»**
**г.Медногорска**
**_____**
**В.Н.Захарова**

# *МЕНЮ*

**на** 31 МАРТА **20** 23 **г.**

## *ЗАВТРАК*

| *Наименование блюда* | *Масса порций (гр)* | *Калорийность (Кк)* |
|---|---|---|
| Каша жидкая молочная «Геркулес» | 210 | 174,2 |
| Батон | 25 | 75,47 |
| Кофе на молоке | 200 | 86 |
| | | |

## *II ЗАВТРАК*

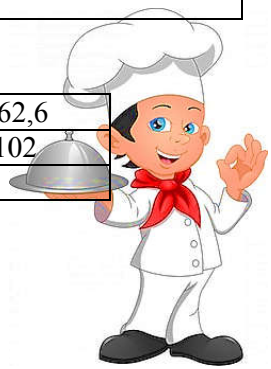
| | | |
|---|---|---|
| | | |

## *ОБЕД*

| | | |
|---|---|---|
| Суп картофельный с пшеном | 200 | 73,2 |
| Котлета куриная со сливочным маслом | 75 | 126,4 |
| Картофельное пюре | 150 | 137,25 |
| Кисель из повидла | 180 | 80,46 |
| Хлеб пшеничный | 25,7 | 60,39 |
| Хлеб ржаной | 37,5 | 65,25 |
| | | |

## *ПОЛДНИК*

| | | |
|---|---|---|
| Молоко | 180 | 162,6 |
| Вафли | 30 | 102 |
| | | |



***Приятного аппетита!***