УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 30 МАРТА **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная пшенная	200	178,1
Батон	25	75,47
Чай с молоком и сахаром	200	50,9

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп картофельный с горохом	200	133,14
Капуста тушеная с мясом	150	253,5
Сок яблочный	180	76
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Оладьи с повидлом	70	175,5
Чай без сахара	180	1,3

Приятного аппетита!