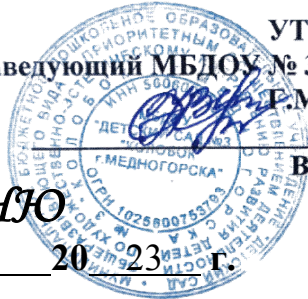




УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
 Г. Медногорска



В.Н.Захарова

**МЕНЮ**  
 на 29 МАРТА 2023 г.

## **ЗАВТРАК**

**Наименование блюда**    **Масса порций**    **Калорийность**  
 (гр)    (Кк)

Каша жидкая молочная пшеничная	200	153,9
Батон	25	75,47
Какао на молоке	200	100,4

## **II ЗАВТРАК**

--	--	--

## **ОБЕД**

Суп картофельный с вермишелью	200	83,8
Рыба запеченная с картофелем	190	232,75
Компот из сух. фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	29	68,15
Хлеб ржаной	37,5	65,25

## **ПОЛДНИК**

Печенье	30	102
Молоко	180	102

**Приятного аппетита!**

