УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 27 МАРТА **20**23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша молочная манная	200	159,31
Батон	25	75,47
Какао с молоком	200	100,4

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Свекольник	200	94,6
Гуляш из говядины	80	185,6
Макароны отварные	130	145,99
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Чай с молоком и сахаром	180	45,9
Пирожок с повидлом	70	192,5

Приятного аппетита!