УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 24 МАРТА **20**23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Кк)
Каша жидкая молочная пшеничная	200	153,9
Батон	25	75,47
Кофе на молоке	200	86

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Салат из соленых огурцов с луком	60	35,88
Борщ с капустой и картофелем	200	110,36
Запеканка картофельная с мясом	160	206
Масло сливочное	5	33,05
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Омлет натуральный	150	225,2
Чай с молоком и сахаром	180	45,9

Приятного аппетита!