УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 23 МАРТА **20**23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Кк)
Каша жидкая молочная овсяная «Геркулес»	210	174,2
Булочка «Рябинушка»	25	75,47
Чай с молоком и сахаром	200	50,9

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп картофельный	200	81
Капуста тушеная с мясом	150	254,6
Сок ябоочный	180	76
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Сдоба обыкновенная	70	197,2
Чай с молоком и сахаром	180	75

Приятного аппетита!