

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Г. Медногорска

В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 22 МАРТА 2023 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда *Масса порций* *Калорийность*
 (гр) *(Кк)*

Суп молочный с домашней лапшой	200	147,6
Батон	25	75,47
Какао с молоком	200	100,4

II ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

Рассольник ленинградский	200	125,52
Рыба запеченая с картофелем	210	257,25
Компот из сух.фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Печенье	30	125
Молоко	180	102

Приятного аппетита!

