УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 21 МАРТА **20**23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Кк)
Каша молочная пшенная	200	178,1
Батон	25	75,47
Кофе на молоке	200	86

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп картофельный с клецками	200	93,54
Плов с птицей	150	236
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Чай с молоком и сахаром	180	45,9
Омлет натуральный	85	157

Приятного аппетита!