

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Г. Медногорска

В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 15 МАРТА 2023 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда *Масса порций* *Калорийность*
 (гр) *(Кк)*

Каша молочная «Дружба»	200	168,6
Батон багет	25	75,47
Какао с молоком	200	100,4

II ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

Свекольник	200	94,6
Домашнее жаркое с мясом	190	228,86
Сок яблочный	180	76
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Чай с молоком и сахаром	180	45,9
Сырники	100	213,4
Сгущенное молоко	20	65,6



Приятного аппетита!

