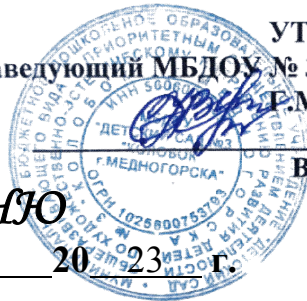




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»



Г. Медногорска

В.Н.Захарова

МЕНЮ
на 14 МАРТА 2023 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда ***Масса порций*** ***Калорийность***
(гр) ***(Кк)***

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порций (гр)</i>	<i>Калорийность (Кк)</i>
Творожный пудинг	130	331,5
Сгущенное молоко	20	65,6
Батон багет	25	75,47
Чай без сахара	200	1,4

II ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

Суп картофельный с вермишелью	200	83,8
Капуста тушеная с мясом	150	254,6
Компот из сух.фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	29	68,15
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Вафли	30	162,6
Молоко	180	102

Приятного аппетита!

