



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Г. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на 13 МАРТА 20 23 г.

### ЗАВТРАК

*Наименование блюда*    *Масса порций*    *Калорийность*  
*(гр)*    *(Кк)*

Каша жидкая молочная рисовая	210	154
Батон багет	25	75,47
Чай с молоком и сахаром	200	50,9

### II ЗАВТРАК

--	--	--

### ОБЕД

Свекольник	200	94,6
Макаронник с мясом	160	271
Сок яблочный	180	76
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

### ПОЛДНИК

Булочка ванильная	70	225,4
Снежок	180	76



*Приятного аппетита!*