УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 10 МАРТА **20**23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная пшеничная	200	153,9
Булочка «Рябинушка»	25	75,47
Кофе на молоке	200	86

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Салат из свеклы	60	56,34
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200	110,36
Запеканка картофельная с говядиной	160	206
Масло сливочное	5	33,05
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Омлет натуральный	150	225,2
Чай с молоком и сахаром	180	45,9

Приятного аппетита!