УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 7 МАРТА **20**23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Суп молочный с домашней лапшой	200	147,6
Батон багет	25	75,47
Чай с молоком	200	50,9

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Рассольник ленинградский	200	125,52
Рыба запеченая с картофелем	210	257,25
Компот из сух.фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Вафли	50	271
Молоко	180	102

Приятного аппетита!