УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 3 МАРТА **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Омлет натуральный	150	225,2
Батон багет	25	75,47
Кофе на молоке	200	86

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп с рыбными консервами	200	115,66
Котлета из говядины	75	221,3
Пюре картофельное	150	137,25
Компот из смеси сухих фруктов	180	72,9
Картофельное пюре	150	137,25
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Чай с молоком и сахаром	180	45,9
Ватрушка с творогом	70	202

Приятного аппетита!