



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Г. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 2 МАРТА 2023 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда **Масса порций (гр)** **Калорийность (Кк)**

Запеканка из творога	130	321,1
Сгущенное молоко	20	65,6
Батон багет	25	75,47
Чай без сахара	200	1,4

II ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

Суп картофельный с пшеном	200	73,2
Домашнее жаркое с мясом	190	228,86
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	20,7	48,64
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Оладьи	70	175,5
Сгущенное молоко	20	44,8
Чай без сахара	180	1,3



Приятного аппетита!