

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок» Медногорска

В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 1 MAPTA 20 23 г.

3ABTPAK

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
	(гр)	<i>(Κκ)</i>

Макароны отварные со сливочным маслом	150	168,45
Булочка «Рябинушка»	25	75,47
Чай с сахаром	200	27

II 3ABTPAK

I	

ОБЕД

Икра свекольная	60	60,06
Суп картофельный	200	115,66
Котлета куриная	75	126,4
Масло сливочное	3	19,8
Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
Сок яблочный	180	76
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Вафли	30	162,6
Молоко	180	102
Салат из моркови	60	29,1
		m E

Приятного annemuma!