УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 28 февраля **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша рассыпчатая рисовая с изюмом	200	246
Булочка "Рябинушка"	25	75,47
Чай с сахаром	200	27

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп картофельный с горохом	200	133,14
Котлета рыбная	80	116
Капуста тушеная	150	113,5
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Сдоба	70	197,2
Чай ссахаром	180	24,3

Приятного аппетита!