



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»

Г.Медногорска

В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на 27 февраля 20 23 г.

### ЗАВТРАК

*Наименование блюда*    *Масса порций*    *Калорийность*  
*(гр)*                                  *(Кк)*

Макароны отварные с маслом сливочным	150	168,45
Булочка «Рябинушка»	25	75,47
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9

### II ЗАВТРАК

--	--	--

### ОБЕД

Салат из белокочанной капусты	60	85,7
Суп с рыбными консервами	200	115,66
Гуляш из говядины	80	185,6
Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75
Компот из сух.фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

### ПОЛДНИК

Свекла отварная с сахаром	60	29,1
Чай с сахаром	180	24,3



***Приятного аппетита!***