УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 22 февраля **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Кк)
Каша жидкая молочная пшенная	200	178,1
Батон городской	25	75,47
Какао	200	100,4

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп картофельный	200	81
Плов с птицей	150	236
Сок яблочный	180	76
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Блинчики со сгущенным молоком	85	154,7
Чай с молоком и сахаром	180	45,9

Приятного аппетита!