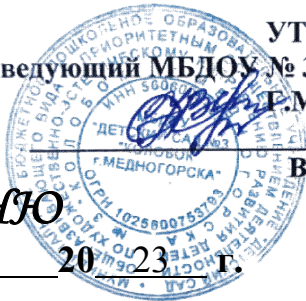




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Г. Медногорска



В.Н. Захарова

МЕНЮ

на 21 февраля 2023 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда **Масса порций** **Калорийность**
(гр) **(Кк)**

Каша жидкая молочная «Дружба»	200	168,6
Булочка «Рябинушка»	25	75,47
Кофе с молоком	200	53,7

II ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

Свекольник	200	94,6
Макаронник с мясом	160	271
Масло сливочное	5	33,05
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Молоко	180	102
Печенье	50	208,5



Приятного аппетита!