УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 20 февраля **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150	159,31
Батон городской	25	75,47
Сыр «Российский»	15	53,7
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Салат из лука	60	55,26
Щи из свежей капусты	200	61,6
Домашнее жаркое с мясом	190	228,86
Сок яблочный	180	76
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Омлет натуральный	150	225,2
Чай с молоком	180	45,9

Приятного аппетита!