УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 17 февраля **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Омлет натуральный	85	157
Батон городской	25	75,47
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп картофельный с горохом	200	133
Котлета рыбная с молоком	80	116
Капуста тушеная	65	48,82
Пюре картофельное	75	59,45
Компот из сух.фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	29	68,15
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Булочка дорожная	70	254
Молоко	180	102

Приятного аппетита!