УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 16 февраля **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная пшеничная	200	153,9
Батон городской	25	75,47
Кофе на молоке	200	86

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Салат из свеклы	60	56,34
Борщ с капустой и картофелем	200	110,36
Запеканка картофельная с мясом	160	206
Масло сливочное	5	33,05
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Печенье	50	208,5
Салат из моркови	60	29,1
Молоко	180	102

Приятного аппетита!