УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 15 февраля **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная овсяная «Геркулес»	210	174,2
Батон городской	25	75,47
Сыр «Российский»	15,6	53,7
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп картофельный	200	81
Голубцы ленивые	235	321,66
Соус сметанный с томатом	30	24,03
Сок виноградный	180	123
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Сдоба обыкновенная	70	197,2
Кефир	180	75

Приятного аппетита!