УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 14 февраля **20**23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша молочная пшенная	200	178,1
Батон городской	25	75,47
Сыр «Российский»	15,6	53,7
Чай с лимоном	200	27,9

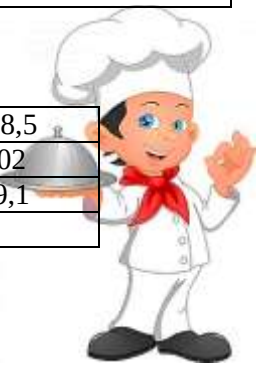
II ЗАВТРАК

ОБЕД

Икра свекольная	60	60,06
Суп с рыбными консервами	200	115,66
Бефстроганов из мяса говядины	100	168,07
Макароны отварные	130	145,99
Компот из сух.фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Печенье	50	208,5
Молоко	180	102
Салат из моркови	60	29,1



Приятного аппетита!