



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Г. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на 13 февраля 2023 г.

### ЗАВТРАК

*Наименование блюда*    *Масса порций*    *Калорийность*

	(гр)	(Кк)
Каша молочная манная	200	159,3
Батон городской	25	75,47
Кофе на молоке	200	86

### II ЗАВТРАК

--	--	--

### ОБЕД

Салат из белокочанной капусты	60	85,7
Суп картофельный с клецками	200	93,54
Плов с птицей	150	236
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

### ПОЛДНИК

Чай с молоком и сахаром	180	45,9
Омлет натуральный	85	157



*Приятного аппетита!*