УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 10 февраля **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Запеканка из творога	130	321,1
Сгущенное молоко	20	65,6
Батон городской	25	75,47
Чай без сахара	200	1,4

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Салат из картофеля с соленым огурцом	60	51,96
Суп картофельный с горохом	200	133,14
Котлета мясная	75	221,3
Соус сметанно-томатный	30	24,03
Капуста тушеная	150	113,5
Сок яблочный	180	76
Хлеб пшеничный	20,7	48,64
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Оладьи	70	175,5
Сгущенное молоко	20	44,8
Чай без сахара	180	1,3

Приятного аппетита!