УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 9 февраля **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша молочная пшеничная	200	153,9
Батон городской	25	75,47
Чай с молоком	200	50,9

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Салат из лука	60	55,26
Рассольник ленинградский	200	125,52
Рыба запеченая с картофелем	210	257,25
Компот из сух.фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Салат из моркови	60	29,1
Вафли	30	162,6
Молоко	180	102

Приятного аппетита!