УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 7 февраля **20** 23 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Кк)
Каша молочная «Дружба»	200	168,6
Батон «Городской»	25	75,47
Какао с молоком	200	100,4

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	200	110,36
Гуляш	80	186
Макароны	130	145,99
Кисель из сух.фруктов	180	127,98
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Чай с молоком и сахаром	180	45,9
Печенье	30	125

Приятного аппетита!