



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Г. Медногорска

В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 3 февраля 2023 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда **Масса порций** **Калорийность**
(гр) **(Кк)**

Творожный пудинг	130	331,5
Сгущенное молоко	20	65,6
Батон городской	25	75,47
Чай без сахара	200	1,4

II ЗАВТРАК

Яблоко	100	44
--------	-----	----

ОБЕД

Суп картофельный с вермишелью	200	83,8
Котлета рыбная с молоком	80	116
Капуста тушеная	65	48,82
Пюре картофельное	75	59,45
Компот из сух.фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	29	68,15
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Вафли	30	162,6
Салат из моркови	60	29,1
Молоко	180	102



Приятного аппетита!