



МЕНЮ

на 17 января 20 23 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
Вареная манная каша	200г.	154 ккал.
Машинный творог	25г.	75 ккал.
Баттер	200г.	27 ккал.
Чай с сахаром		

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп гороховый	200г.	133 ккал.
Картофель тушеный с мясом	150г.	253 ккал.
Салат свекольный	100г.	90 ккал.
Чай сладкий	25г.	82 ккал.
Чай зеленый	27г.	65 ккал.

ПОЛДНИК

Сладкое со сметаной	70г.	125 ккал.
Чай сладкий	20г.	65 ккал.
Чай без сахара	100г.	13 ккал.

