



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 05 января 20 23 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Омлет	150 г	225 ккал
Баттл	25 г	75 ккал
Коржик с молоком	200 г	86 ккал

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Винегрет	60 г	55 ккал
Суп овощной	200 г	73 ккал
Котлетка куриная	25 г	146 ккал
Картофельное пюре	100 г	137 ккал
Компот из суш. фр.	100 г	73 ккал
Кисель вишневый	20 г	60 ккал
Кисель лимонный	37,5 г	65 ккал

ПОЛДНИК

Чай с молоком	100 г	46 ккал
Сдоба	70 г	190 ккал



Приятного аппетита!