



МЕНЮ

на 14 января 2013 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
Каша молочная	100	169 ккал.
"Дружба"	25	75 ккал.
Кефир	100	100 ккал.

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Свекольник	100	95 ккал.
Котлетка мясная	75г.	211 ккал.
Макаронная	130г.	148 ккал.
Каша кукурузная	100г.	89 ккал.
Кисель мякнотный	11г.	49 ккал.
Кисель сливовый	30г.	65 ккал.

ПОЛДНИК

Теченье	30г.	65 ккал.
Чай с молоком	100г.	46 ккал.

