



В.Н. Захарова

МЕНЮ

на 20 января 2023 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда Масса порции Калорийность

Кашия манная	200 г	574 ккал
Баттер	25 г	75 ккал
Молоко	200 г	86 ккал

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп вермишелевый	200 г	84 ккал
Котлета рыбная	80 г	116 ккал
Картофель тушеный	65 г	49 ккал
Котлетки в соусе	25 г	59 ккал
Компот	180 г	73 ккал
Чай зеленый	29 г	68 ккал
Чай травяной	37,5 г	65 ккал

ПОЛДНИК

Салат	150 г	
Чай с молоком	180 г	



Приятного аппетита!