



МЕНЮ

на 18 января 20 23 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша манная	200г.	174 ккал.
Баттер	25г.	75 ккал.
Чай с молоком	200г.	57 ккал.

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп картофельный	200г.	81 ккал.
Пюре картофельное	235г.	381 ккал.
Салат овощной	30г.	24 ккал.
Кисель	100г.	80 ккал.
Желе фруктовое	25г.	82 ккал.
Желе фруктовое	37,5г.	65 ккал.

ПОЛДНИК

Среда	70г.	197 ккал.
«Сметана»	180г.	75 ккал.

