

В.Н.Захарова

на 10 января 20 23 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
манокешен овсянчат	132г.	146 ккал.
батты	25г.	75 ккал.
чай с сахаром	20г.	27 ккал.

II ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Рассольник	200г.	133 ккал.
Маггелла суповая	75г.	164 ккал.
Творог творожный	100г.	78 ккал.
Салат	180г.	22 ккал.
Кисель фруктовый	37г.	65 ккал.
Кисель фруктовый	37г.	65 ккал.

ПОЛДНИК

Средба	70г.	197 ккал.
молоко	100г.	102 ккал.

Приятного аппетита!



МЕНЮ

на 09 января 20 23 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша манная	150г.	233 ккал.
с маслом и сахаром		
батты	25г.	75 ккал.
чай с сахаром	20г.	27 ккал.

II ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Суп вермишелевый	200г.	133 ккал.
Творог с фруктами	100г.	78 ккал.
Салат	180г.	22 ккал.
Кисель фруктовый	37г.	65 ккал.
Кисель фруктовый	37г.	65 ккал.

ПОЛДНИК

Чай с молоком	100г.	102 ккал.
Варенье	30г.	163 ккал.

Приятного аппетита!

