



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Г. Медногорска

В.Н. Захарова

В.Н. Захарова

МЕНЮ

на 26 декабря 2011 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
<i>Каша манная</i>	<i>210г.</i>	<i>154 ккал.</i>
<i>Сыр вар.</i>		
<i>Баттер</i>	<i>25</i>	<i>25 ккал.</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>200г.</i>	<i>57 ккал.</i>

II ЗАВТРАК

ОБЕД

<i>Каша из св. крупы</i>	<i>200г.</i>	<i>62 ккал.</i>
<i>Рапеевиче тарелка</i>	<i>190г.</i>	<i>219 ккал.</i>
<i>с маслом</i>		
<i>Салат овощной</i>	<i>180г.</i>	<i>76 ккал.</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>35г.</i>	<i>82 ккал.</i>
<i>Хлеб бородинский</i>	<i>32,5г.</i>	<i>65 ккал.</i>

ПОЛДНИК

<i>Булочка ванильная</i>	<i>70г.</i>	
<i>Молоко</i>	<i>180г.</i>	



Приятного аппетита!