



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Г. Медногорска

В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 24 сентября 2024 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
<u>Каша молочная</u>	<u>200 г</u>	<u>117 ккал.</u>
<u>шницель</u>		
<u>Баттер</u>	<u>25 г</u>	<u>75 ккал.</u>
<u>Коржик на масле</u>	<u>200 г</u>	<u>86 ккал.</u>

II ЗАВТРАК

ОБЕД		
<u>Борщ</u>	<u>200</u>	<u>110 ккал.</u>
<u>Запеканка картофельная</u>	<u>100 г</u>	<u>206 ккал.</u>
<u>с мясом</u>		
<u>Кисель</u>	<u>100 г</u>	<u>80 ккал.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>35 г</u>	<u>82 ккал.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>38,5</u>	<u>65 ккал.</u>

ПОЛДНИК

<u>Свежая отварная</u>	<u>60 г</u>	
<u>с соусом</u>		
<u>Чай с сахаром</u>	<u>24</u>	



Приятного аппетита!