Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 3 «Колобок» г.Медногорска»
_____ В.Н. Захарова

Режим дня МБДОУ "Детский сад № 3 «Колобок» г.Медногорска»
(теплый период года с 31.05.2021 по 31.08.2021)

Режимные моменты	**2 младшая группа**	**Средняя группа**	**Старшая Группа**	**Подготови-тельная группа**
Прием детей, осмотр, совместная деятельность воспитателя и детей (игры)	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30– 8.20	7.30 – 8.20
Самостоятельная деятельность (игры)	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.15-8.30	8.15 – 8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30– 8.45	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры)	8.45 –9.00	8.45 –9.00	8.40 –9.00	8.40 –9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (личная гигиена, совместная деятельность воспитателя и детей: наблюдения, игры, труд, оздоровительные процедуры)	9.00 – 11.35	9.00 – 11.40	9.00– 12.00	9.00– 12.10
Самостоятельная деятельность на прогулке (игры)	10.30–11.00	10.20–11.00	10.20–11.30	10.20–11.30
2 завтрак (на воздухе)	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35	10.30-10.35
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.35-12.05	11.40-12.10	12.00-12.20	12.10– 12.30
Обед	12.05-12.35	12.10-12.30	12.20-12.35	12.30-12.45
Самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.35-12.40	12.30-12.35	12.35-12.45	12.45-12.55
Дневной сон	12.40– 15.25	12.35 – 15.20	12.45– 15.15	12.55– 15.25
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.25 – 15.40	15.20 –15.35	15.15-15.45	15.25– 15.55
Полдник	15.40– 15.55	15.35– 15.50	15.45– 16.00	15.55– 16.10
Совместная деятельность воспитателя и детей (личная гигиена, игры)	–	–	–	–
Самостоятельная деятельность (игры)	15.55-17.05	15.50-17.10	16.00-17.00	16.10-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка (личная гигиена, совместная деятельность воспитателя и детей: наблюдения, игры, труд, оздоровительные процедуры)	17.05– 18.00	17.10– 18.00	17.00– 18.00	17.10– 18.00
Самостоятельная деятельность на прогулке (игры)	17.30– 18.00	17.30– 18.00	17.30– 18.00	17.30– 18.00
Совместная деятельность воспитателя и детей (игры)	–	–	–	–
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00
Прогулка	***3часа 30м***	***3часа 30м***	***4часа***	***4часа***
Сон	***2 часа 45м***	***2 часа 45м***	***2 часа 30м***	***2 часа 30м***
Самостоятельная деятельность	***3 часа 20м***	***3 часа 40м***	***3 часа 40м***	***3 часа 40м***