Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 3 «Колобок» г.Медногорска»
_____ В.Н. Захарова

Режим дня МБДОУ "Детский сад № 3 «Колобок» г.Медногорска»
(холодный период года с 01.09.2020 по 28.05.2021)

Режимные моменты	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая Группа	Подготови-тельная группа
Прием детей на прогулке, осмотр	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30– 8.20	7.30 – 8.20
Самостоятельная деятельность (игры)	7.50 – 8.10	7.55 – 8.25	7.50 – 8.20	7.50 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.15-8.30	8.15 – 8.30	8.10-8.30	8.10.-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30– 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности, игры)	8.50 –9.00	8.50 –9.00	8.50 –9.00	8.50 –9.00
Образовательная деятельность, (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 9.55	9.00 – 10.50
Самостоятельная деятельность (игры)	9.40-10.00	9.50 - 10.00	9.55 – 10.10	10.50 –11.00
2 завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (личная гигиена, совместная деятельность воспитателя и детей: наблюдения, труд, игры)	10.10-11.40	10.10-11.50	10.20– 12.10	11.10 – 12.20
Самостоятельная деятельность на прогулке (игры)	11.00 –11.30	11.00 –11.25	11.00 –11.25	11.00 –11.25
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки)	11.40 –11.50	11.50-12.05	12.10– 12.25	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.30	12.05-12.35	12.25-12.50	12.35-13.05
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.30-12.40	12.35-12.45	12.50-13.00	13.05-13.15
Дневной сон	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00–15.00	13.15–15.15
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.45	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность (игры)	15.40– 16.30	15.40-16.40	15.45-16.30/ 16.10–16.30	15.40-16.30
Образовательная деятельность	–	–	- / 15.45-16.10	–
Подготовка к прогулке, прогулка (личная гигиена, совместная деятельность воспитателя и детей: наблюдения, труд, игры)	16.30–18.00	16.40 –18.00	16.30 –18.00	16.30 –18.00
Самостоятельная деятельность на прогулке (игры)	17.10 –18.00	17.40 –18.00	17.35–18.00	17.20–18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00
Прогулка	***3часа***	***3часа***	***3часа***	***3часа***
Сон	***2 часа 20 мин***	***2 часа 15 мин***	***2 часа 20 мин***	***2 часа***
Самостоятельная деятельность	***3 часа***	***3 часа***	***3 часа***	***3 часа***